

ANTGLOBUA

# ГАЙД ПО РЕПОСТИНГУ

КАК ОДИН РИЛС МОЖЕТ  
ОХВАТИТЬ ДЕСЯТКИ  
ПЛАТФОРМ И СОЦСЕТЕЙ



НАТАЛЬЯ БРАГАРЬ



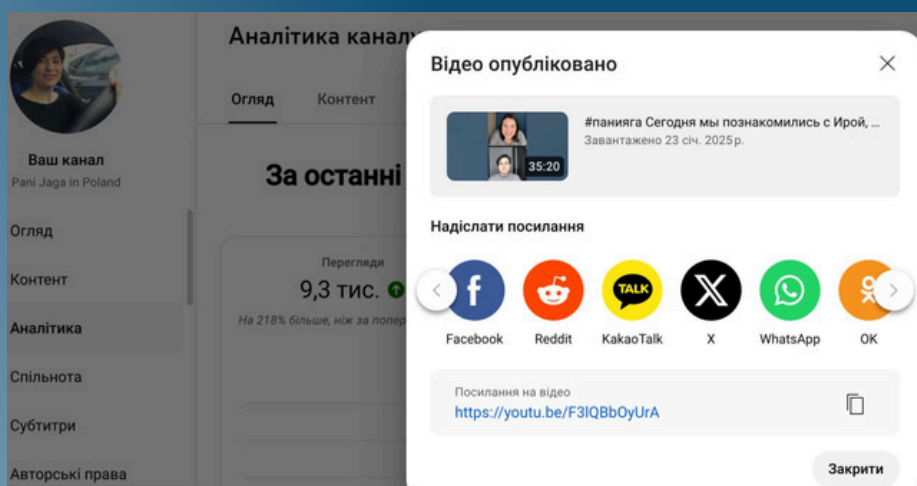
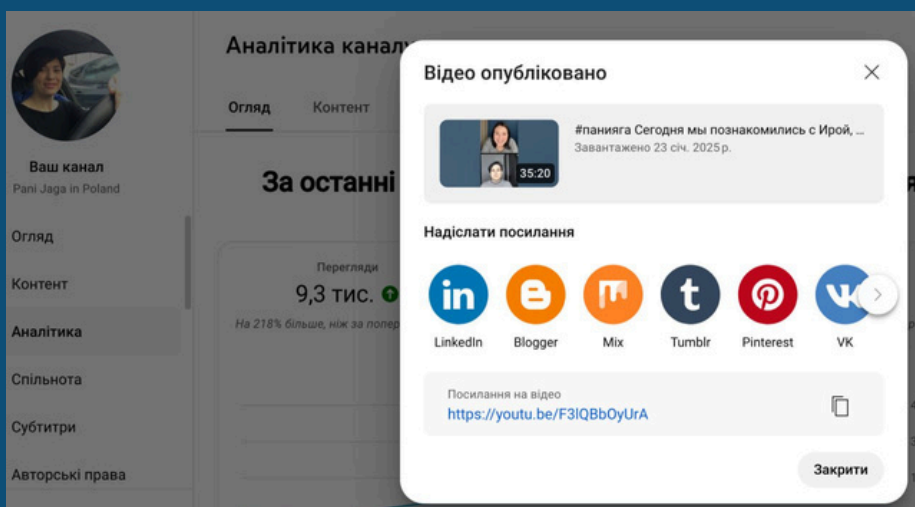
# 1. ВЫБИРАЕМ ОСНОВНУЮ СОЦСЕТЬ

Например, начните с загрузки вашего рилса в **YouTube** – это будет основная платформа.

## ПОЧЕМУ НЕ INSTAGRAM?

-дело в том. что ВРЕМЯ ИНСТАГРАМА уходит, поэтому рекомендую свои усилия направить на Ютуб, который набирает новых оборотов

Загрузите рилс/видео, картинку с музыкой (считывается как “видео-контент”) на YouTube. После загрузки YouTube предложит поделиться им в других соцсетях. Просто нажимайте на иконки для автоматического репоста.





### 3. КУДА РЕПОСТИТЬ:

- Основные соцсети:
  - Instagram, Facebook, TikTok, LinkedIn, Twitter, Threads, VK, Rutube
- Развлекательные платформы:
  - Reddit, Pinterest, Snapchat, Twitch, Clubhouse
- Мессенджеры и чаты:
  - Telegram (каналы и группы), WhatsApp (группы по интересам), Viber
- Профессиональные и образовательные платформы:
  - Udemу, Coursera
- Форумы и платформы для экспатов:
  - Expat.com, InterNations, Couchsurfing
- Доски объявлений и торговые площадки:
  - OLX, Craigslist, Авито, Facebook Marketplace



## 4. МЕТОДОЛОГИЯ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ВОВЛЕЧЕННОСТИ

- Посты с музыкой:  
такие посты ботом расцениваются и показываються и как обычный пост, и как рилс, увеличивая охват.

- Карусели:  
Инстаграм показывает карусель несколько раз, разным читателям, пока не покажет все слайды с карусели.

- Комментарии:  
Обязательно отвечайте на комментарии под вашим контентом - значит контент стоящий.

Оставляйте развернутые ответы под комментариями других пользователей под контентом ваших "конкурентов" — это привлечет внимание новых подписчиков.

- Описание:  
когда вы делитесь рилсом в ЧАТАХ - добавляйте к ссылке краткое, но увлекательное описание.



## 5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ:

- Попроси GPT CHAT сделать заголовки в стиле Желтой Прессы

**Если информация была полезной, буду благодарна за отзыв!**

Сформируйте свой отзыв так:

- представьтесь и расскажите кто вы (я же буду репостить везде ваш отзыв, чтобы мои читатели знали каким классным людям я помогаю, и могли обратиться к вам за вашими услугами)

## ПРИГЛАШАЮ В МОИ СОЦСЕТИ:



Инстаграм:

<https://www.instagram.com/natalia.brahar/>

Канал про гранты:

<https://t.me/progranty>

Мой новый канал:

<https://t.me/nataliabragar>

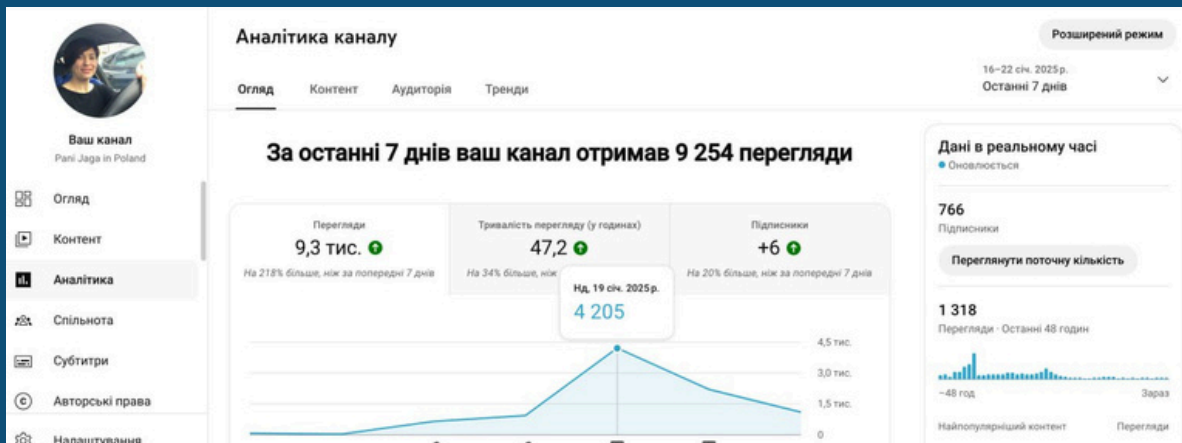
Приглашаю в марафон: Мир без границ за 7 дней: профессиональная реализация, социальный рейтинг, гранты: детали

<http://www.antglobua.com/programma7day/>



# Наталья Брагарь

Помощь мигрантам, гранты



Мой ютуб - я в него просто репостю то, что с инсты - с 16 по 22.01 получил 9 254 просмотров)

Подписывайтесь:

<https://www.youtube.com/@paniYaga>

**А вы еще не переливаете все в ютуб?**

**Партнер: Татьяна Таперо**

Создание сайтов/лендингов,  
верстка электронных книг,  
авторка курса: "Дизайн сайта в  
редакторі Canva"

соавторка курса "Таргет від 0  
до 100"

Сайт:

